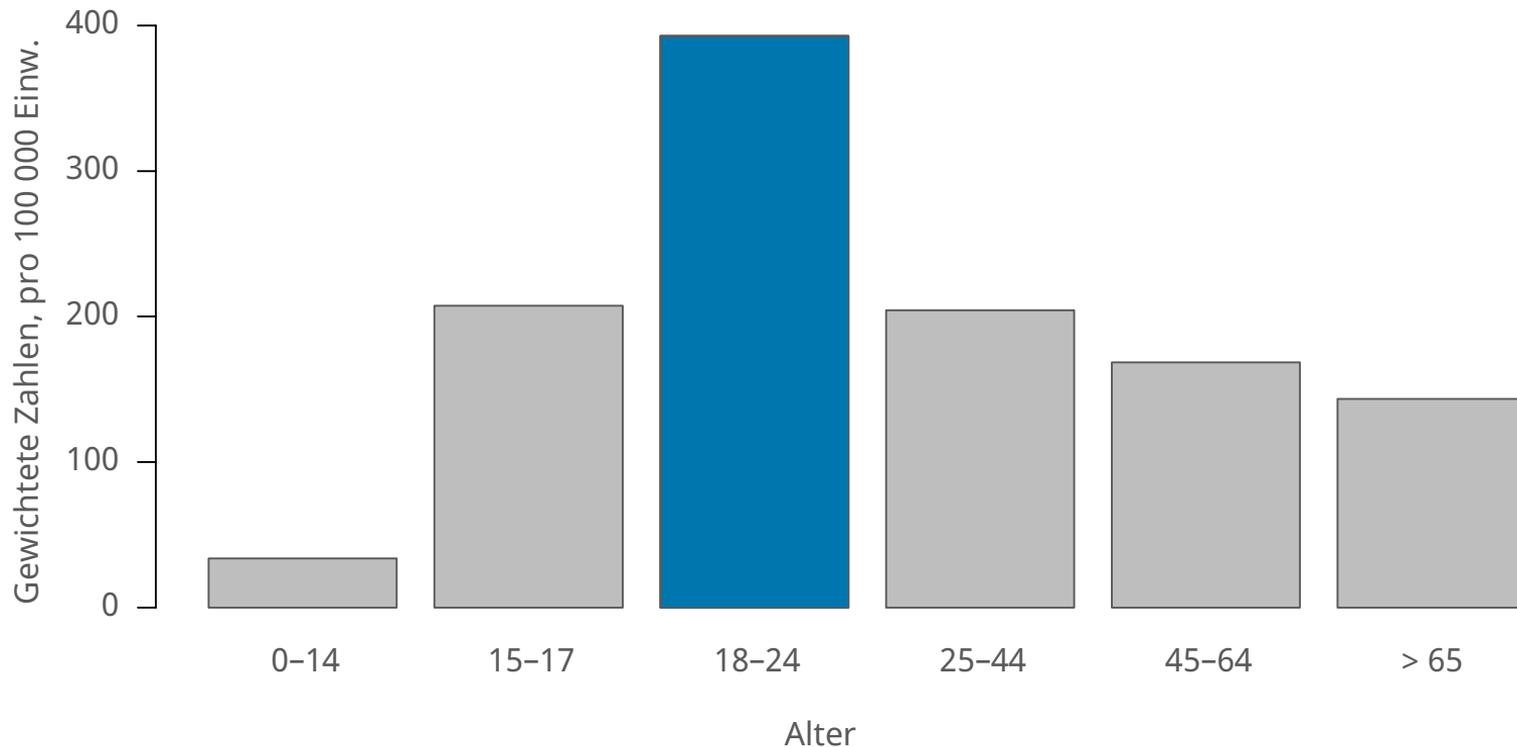


# Risikobereitschaft: Wie kann man mit Jugendlichen darüber sprechen?

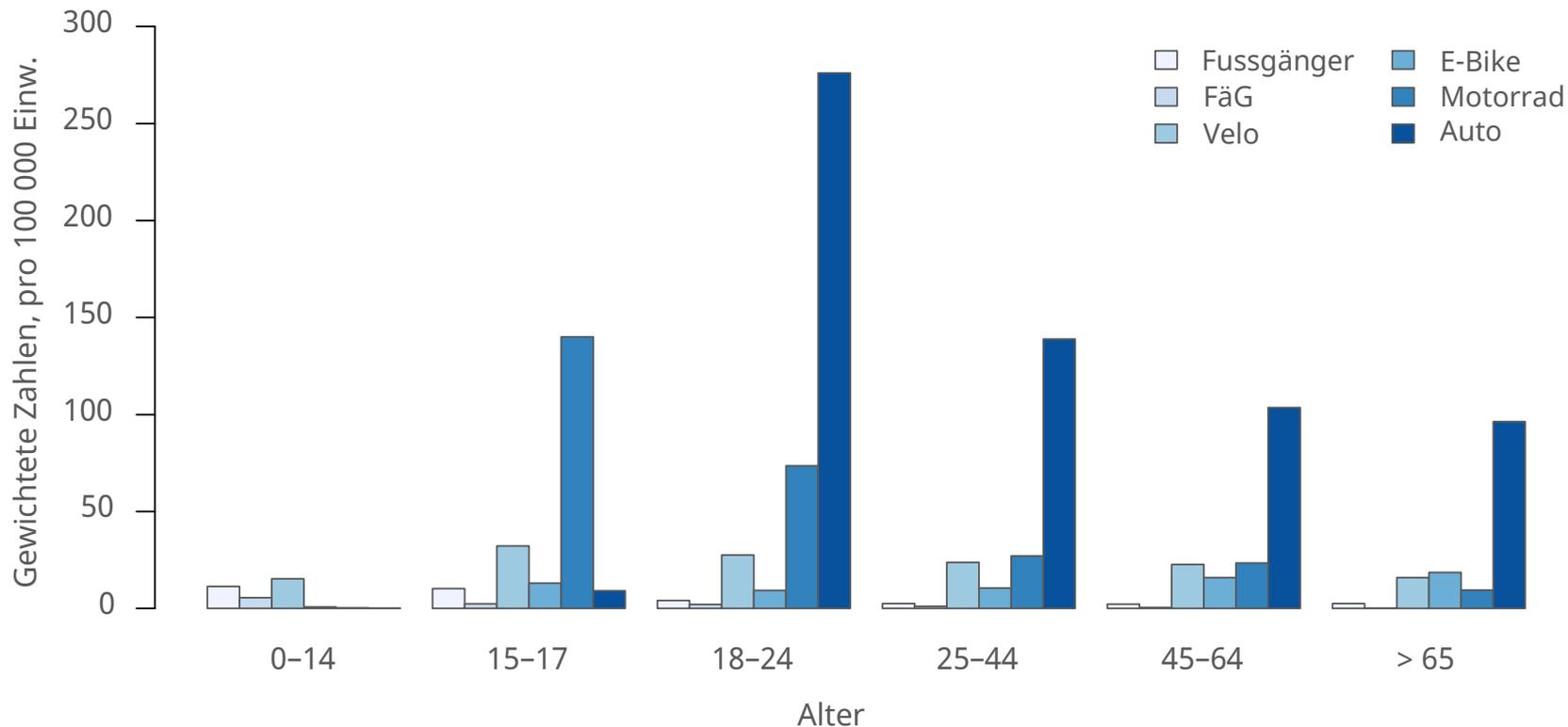
Dr. Gregory Mantzouranis, Psychologe



# Verursachende von Strassenverkehrsunfällen, 2021



# Verursachende von Strassenverkehrsunfällen, 2021



# Jugendliche und Risiken



# Rollen der Jugendlichen

- Eigenständigkeit und Unabhängigkeit
- Aufbau der eigenen Identität
- Moralisches Bewusstsein
- Reife soziale Beziehungen
- Verantwortungsbewusstes Verhalten



# Neue Grenzen

## Konflikte

- Eigenständigkeit
- Individualisierung



## Risiko

- *rhiza* = Wurzel
- *secare* = schneiden, trennen



# Warum gehen sie Risiken ein?

Persönliche  
Märchenwelt



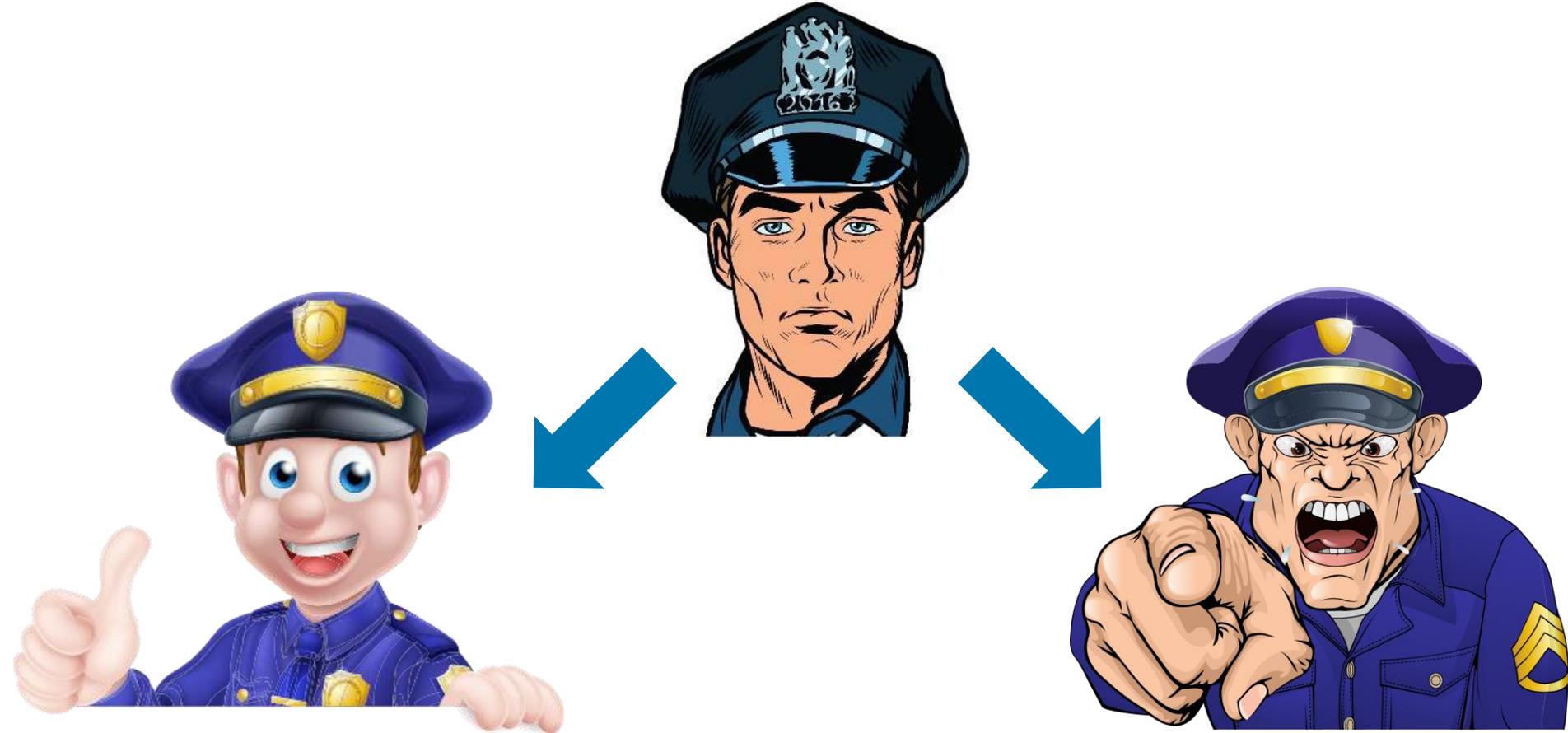
Duale  
Prozessmodelle



Theorie  
problematischer  
Verhaltensweisen



# Jugendliche und die Polizei



# Jugendliche und die Polizei

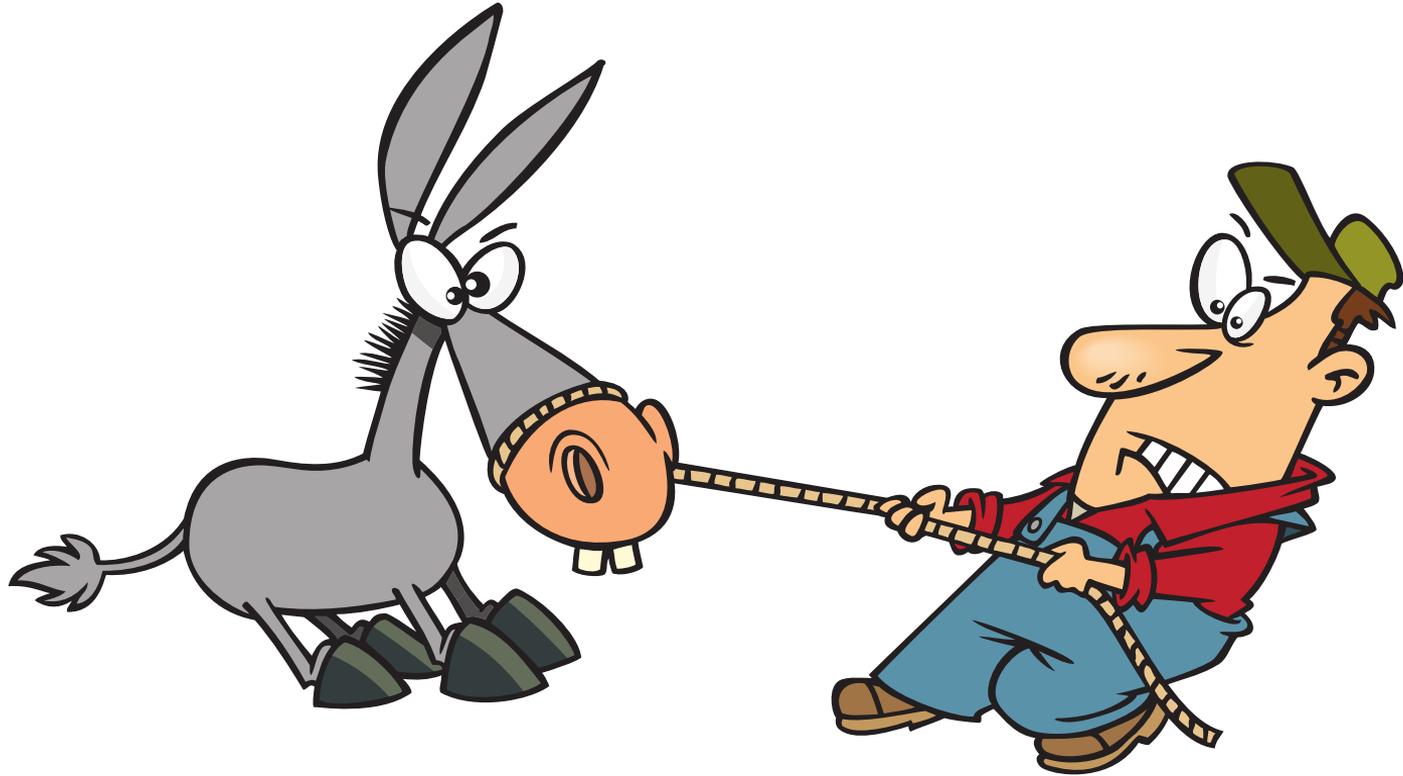
- Mit dem Alter immer negativere Wahrnehmungen
- Zynismus: bei Wahrnehmung als Macht- und Kontrollmittel



# Mit Jugendlichen sprechen



# Grösste psychologische Hürde



# Motivation zur Reaktanz

- Konfrontationsverhalten
- Autoritäre Verhaltensweisen
- Standpunkt durchsetzen



# Welche Mikrointeraktionen gibt es?

«Wie jeder **vernünftige** Mensch feststellen kann, gibt es **nicht wirklich eine Wahl** bezüglich der Verwendung von Zahnseide: **Sie müssen** sie einfach benutzen.»

«Seien Sie nicht **egoistisch**. Da es Organspenderinnen und -spender braucht, muss sich eine **verantwortungsbewusste** Person als Organspenderin zur Verfügung stellen. **Man muss** einfach Organspender werden.»

«Hören Sie doch auf, es zu **leugnen**, jeder **vernünftige** Mensch würde es einsehen: Sie **müssen** aufhören, Softdrinks zu konsumieren. Stattdessen **müssen Sie** Wasser trinken. Wir verlangen das nicht von Ihnen, **sondern sagen es Ihnen einfach!**»

# Grenzen festlegen

Gesetzliche Grenzen = ausserhalb der Interaktion

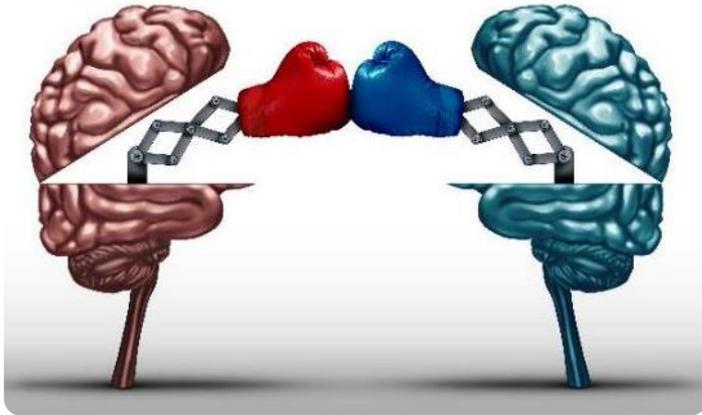
Perimeter und eingegangene Risiken

Persönliche Beteiligung!



# Interaktionsstrategien

Meinung gegen  
Meinung



Achtung,  
Bumerangeffekt!



# Interaktionsstrategien

- Indirekte Sprache
- Entscheidung stärken
- Alternative Verhaltensweisen
- Erzählungen (vs. unpersönliche Fakten)
- Verweis auf die anderen

# Fazit

- Die Jugendlichen
  - Strukturierte Risikobereitschaft
  - Geringe Intensität, relative Häufigkeit
- Grenzen und Reaktanz
  - Klare und von aussen vorgegebene Grenzen
  - Zusammenarbeit
- Interaktionsstrategien

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

Gregory.Mantzouranis@unil.ch